

Liebe Eltern,

vielen lieben Dank, dass Sie sich für das Selbstbehauptung- und Resilienz- Training entschieden haben. In meinen Trainings säe ich den Samen für Selbstbehauptung und Stress-Resilienz – ich begeistere die Kinder für sich selbst und Ihre Einzigartigkeit – in einer liebevollen und wertschätzenden Umgebung lernen sie bewusst auf ihre Gefühle zu hören und achtsam mit sich selbst und anderen zu sein – mit viel Kreativität, ob in der Natur oder im Klassenzimmer, werden wir unglaublich viel Spaß haben.

Was habe ich mit den Kindern erarbeitet?

- WIE GEHE ICH DAMIT UM,
- WENN ICH BELEIDIGT WERDE,
- WENN ICH FESTGEHALTEN WERDE,
- WENN MIR ETWAS WEGGENOMMEN UND WEGGEWORFEN WIRD
- WENN MIR JEMAND GEWALT ANDROHT, WIE ICH RICHTIG HILFE HOLE

- WAS SIND GEFÜHLE UND MEINUNGEN VON MIR UND ANDEREN

- ICH BIN NICHT PERFEKT UND DAS IST GUT SO, ICH GEBE MEIN BESTES UND ICH MAG MICH

Wie ich arbeite und was Sie zu Hause tun können damit der Samen zu einer wunderschönen Pflanze heranwachsen kann, möchte ich gern mit Ihnen in einer Eltern-Informationsveranstaltung besprechen. Ich freue mich Sie kennenzulernen.

Eltern-Informationsveranstaltung

Termin: 02.03.2023

Wann: 20 Uhr

Wo: Zoom

Link: <https://us02web.zoom.us/j/85113953144?pwd=aFV4d1phRG8zeFJvQkxDejFCeFd5QT09>

Meeting-ID: 851 1395 3144

Kenncode: 177224

Liebe Grüße



Cecylia Nauroschat
Kinder- und Jugendcoach
Selbstbehauptungstrainerin,
Persönlichkeitstrainerin für Jugendliche
Inspirationstrainerin



nauroschat@stark-auch-ohne-muckis.de

www.nauroschat.starkauchohnemuckis.de

06181 4345014