



**Einfach Spaß haben und tanzen –  
Wir sehen uns mittwochs 13:45 Uhr in der**

# **ZUMBA-AG**

Tanz, Fitness und Spiel für kleine ZUMBA® Fans.

Hier könnt ihr euch so richtig austoben, eurer Fantasie freien Lauf lassen und bei voller Lautstärke mit den Freunden abrocken.

Durch den spielerischen Charakter und die vereinfachten Tanzschritte ist ZUMBA® kids auf die kindliche Auffassungsgabe und Anatomie abgestimmt. Aber auch hier wird zu coolen ZUMBA® Rhythmen geschüttelt, gehopst, gedreht und mit den Hüften gewackelt wie bei den Großen. Spielerisch entwickelt ihr Körpergefühl, trainiert eure Koordination und stärkt Teamgeist und Selbstbewusstsein.

**Eure Trainerin:**

Daniela Kühnert

☎ 0176.45.700.135



**Ich freue mich  
auf euch!**